

# REDUCTION MAMMAIRE

**Indication : Réduction du volume (poids) et cure de ptose (remontée) de la poitrine (excès de glande, de graisse et de peau)**

**Cicatrices Cicatrices en encre de marine**



## Détail de l'intervention

- Anesthésie générale
- Durée de l'intervention : 1h30 à 2h30 selon les cas
- Durée d'hospitalisation : 24 à 48 heures
- Durée de convalescence et de soins : 15 à 21 jours
- Reprise des activités sportives et sexuelles : 4 à 6 semaines
- Soins : Consultation avec le chirurgien 1 à 2 fois par semaine
  - Douche et pansements quotidiens
  - Infirmière à domicile si besoin
  - Port d'un soutien gorge de contention durant 4 semaines

## Principaux risques

Cicatrices, lymphorée, hématome, nécrose, infection, asymétrie

## Prise en charge par l'Assurance Maladie

Possible en cas de réduction d'au moins 300g de chaque côté. Décision donnée par le chirurgien spécialiste  
Un contrôle est possible par la caisse d'assurance maladie jusqu'à 3 ans après l'intervention

En cas de prise en charge par la sécurité sociale : frais d'hospitalisation pris en charge, possibilité d'arrêt de travail, prise en charge des soins infirmiers, possibilité de remboursement par mutuelle si honoraires chirurgicaux

**A faire avant l'intervention** : bilan sanguin, consultation d'anesthésie, mammographie si , arrêt tabac (3 semaines avant), aspirine, AINS

**Résultats** : Cicatrisation en 21jours  
Forme du sein après 3 à 6 mois  
Aspect cicatrice 18 à 24 mois  
Sensibilité peut être altérée, définitive après 24 mois.  
2ème temps et retouches possibles à distance